

家人、朋友和支持者



这本易读信息册介绍信任的人如何帮您改善心理健康。



您可能不太了解**心理健康**护理。

心理健康是一个人的想法和感受。

得到信任的人支持有助于身体恢复。

信任的人可以是：

- 家人
- 朋友
- 支持者



如有需要，可以让信任的人陪您去做心理健康检查。



可以让您信任的人与心理健康工作者沟通。

他们还能帮您获取需要的信息。



心理健康工作者的主要任务是改善您的心理健康状况。



您可以不让家人和支持者参与您的治疗。

如果您到医院接受心理健康治疗



可以问医院工作人员,

- 家人
- 朋友
- 支持者

何时能来看望您。



您在医院接受心理健康治疗期间, 可以选择
1 至 2 名指定照顾人。



指定照顾人是由您选定、负责沟通您心理健康状况的人。

指定照顾人通常是您非常熟悉的人。



您还可以告诉心理健康工作者您的**主要护理人**是谁。

主要护理人是在家中为您提供帮助和护理的主要负责人。



您可以自己指定主要护理人。

如果您不指定，您的医生会替您指定一名**主要护理人**。



医生不会选择您不喜欢的人作为**主要护理人**。



您的指定照顾人和**主要护理人**会了解

- 您的治疗计划
- 出院后如何给您提供帮助



出院后有信任的人在身边可有助于身体**康**复。

康复是指恢复健康后能够自由做想做的事情。



住院期间，如果您认为心理健康工作者并没有给您或

- 家人
- 朋友
- 支持者

正确的信息，您可以联系**督察员**。



督察员会到访医院。

督察员确保住院患者得到良好的治疗。

他们不受雇于医院。

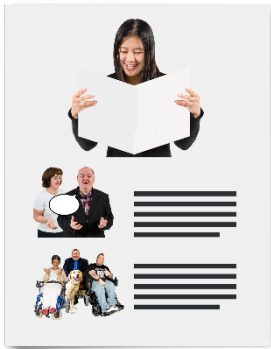
督察员还可以帮助患者申请社区治疗令。



请拨打 **1800 208 218** 预约督察员。

拨打此电话免费。

您也可以让信任的人帮您打电话。



点击下方网址查阅易读信息册进一步了解如何获得帮助

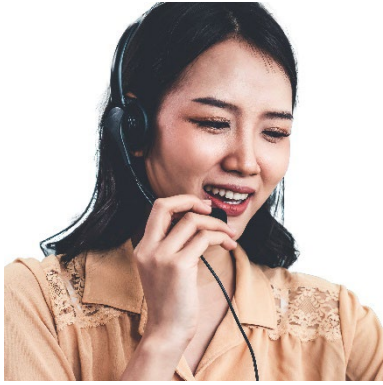
https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_MHA_GettingHelp_ERv1_Chinese.pdf

您可以获得中文服务。



可以告诉机构您需要一名口译员。

口译员协助您与说不同语言的人沟通。

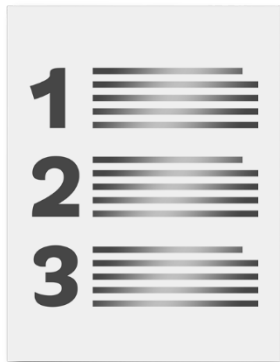


您也可以电话联系翻译局（TIS）。

他们会给您安排一名口译员。

翻译局的电话是 **131 450**。

翻译局提供的大多数服务都是免费的。



点击下方网址查看本信息册中部分词汇的含义

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Wordlist_ERv1_Chinese.pdf

新州公立心理健康机构易读信息册

《新州心理健康法案》——家人、朋友和支持者的作用

作者

Janelle Weise¹, Bronwyn Newman¹, Claire Eagleson¹, Karen Fisher²,
and Julian Trollor¹.

¹Department of Developmental Disability Neuropsychiatry, Discipline of Psychiatry and Mental Health, Faculty of Medicine and Health, UNSW Sydney

²Social Policy Research Centre, Faculty of Arts and Social Sciences, UNSW Sydney

这本易读信息册的主要内容是：

- 在新州如何获得心理健康机构服务以及
- 服务的内容。

© Department of Developmental Disability Neuropsychiatry UNSW Sydney 31.01.23 v1

未经作者同意，不可更改内容。

这些资料是在新州卫生部的支持下，由悉尼新南威尔士大学 3DN 和社会政策研究中心共同编写完成。

Proudly funded by

