

قانون الصحة النفسية

هذه نشرة معلومات سهلة القراءة حول قانون الصحة النفسية الخاصة بولاية نيو ساوث ويلز.



قانون الصحة النفسية هو القواعد المتعلقة بعلاج الصحة النفسية في نيو ساوث ويلز

تعني الصحة النفسية كيف تفكر وكيف تشعر.



العلاج هو الأشياء التي يمكن أن تساعدك على الشعور بالتحسن.



يقول قانون الصحة النفسية إن لكل شخص الحق في الحصول على رعاية الصحة النفسية التي يحتاج إليها.



يجب على العاملين في مجال الصحة النفسية اتباع القواعد الواردة في قانون الصحة النفسية.

العاملون في مجال الصحة النفسية هم أشخاص يعملون لمساعدتك في صحتك النفسية.



هناك الكثير من الكلمات في قانون الصحة النفسية التي لا نستخدمها كثيرًا.

غالبًا ما يستخدم العاملون في مجال الصحة النفسية هذه الكلمات أيضًا.



عندما يتحدث قانون الصحة النفسية عن مشاكل الصحة

النفسية، فإنه يستخدم الكلمات

- مريض نفسيًا
- مضطرب نفسيًا



قانون الصحة العقلية

أن تكون مريضًا نفسيًا معناه أن لديك مرض نفسي يجعل من الصعب عليك التأقلم مع مشاعرك وأفكارك.

يشمل المرض النفسي أشياء مثل

- الاعتقاد القوي بشيء غير صحيح (مثل التفكير في أن شخصًا ما يتحكم في أفكارك)
- رؤية أو سماع أشياء غير موجودة
- مشاكل خطيرة جدًا بشأن المزاج



يمكن أن يطلق عليه أيضًا أسماء مثل

- الاكتئاب
- الفصام العقلي
- القلق

الاضطراب النفسي هو الاسم الذي يستخدمه قانون الصحة النفسية عندما يقوم شخص ما بأشياء خطيرة أو لا معنى لها.



البقاء في المستشفى

توجد قواعد في قانون الصحة النفسية بشأن البقاء في
المستشفى للعلاج النفسي.

هناك قواعد مختلفة للمرضى الطوعيين والمرضى غير
الطوعيين.



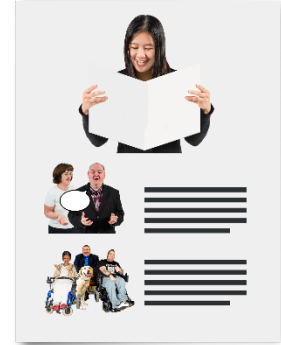
قانون الصحة العقلية

تكون مريضاً طوعياً إذا اخترت الذهاب إلى المستشفى لتلقي
العلاج النفسي.



للاطلاع على صيغة سهلة القراءة لحقوقكم كمريض طوعي،
توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Rights_Voluntary_ERv1_Arabic.pdf



للحصول على نشرة معلومات سهلة القراءة حول كونك
مريضاً طوعياً في مستشفى للصحة النفسية، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_MHA_Voluntary_ERv1_Arabic.pdf

هناك قواعد مختلفة في قانون الصحة النفسية للمرضى غير الطوعيين.



تكون مريضاً غير طوعي إذا كان يجب عليك البقاء في المستشفى لتلقي علاج الصحة النفسية إلى أن تتحسن بما يكفي للعودة إلى المنزل.



ليس أنت من تختار عندما يمكنك المغادرة.

يجب على المرضى غير الطوعيين البقاء في المستشفى إلى أن يقول الطبيب إنهم بصحة جيدة بما يكفي للمغادرة.



لكن يمكنك إخبار طبيبك أنك تريد العودة إلى المنزل في أي وقت.



سيقرر طبيبك ما إذا كنت بصحة جيدة بما يكفي للعودة إلى المنزل.



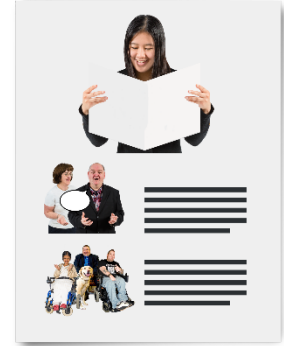
يمكنك الحصول على شخص تثق به لمساعدتك في قيامك بالسؤال أو قيامه بالسؤال بالنيابة عنك.

هذا الشخص يمكن أن يكون

- أحد أفراد عائلتك
- أحد أصدقائك
- الشخص الذي يدعمك

للاطلاع على صيغة سهلة القراءة لحقوقك كمريض غير طوعي، توجّه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Rights_Involuntary_ERv1_Arabic.pdf



للاطلاع على نشرة معلومات سهلة القراءة حول كونك مريضاً غير طوعي في مستشفى للصحة النفسية، توجّه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_MHA_Involuntary_ERv1_Arabic.pdf

أوامر العلاج المجتمعي

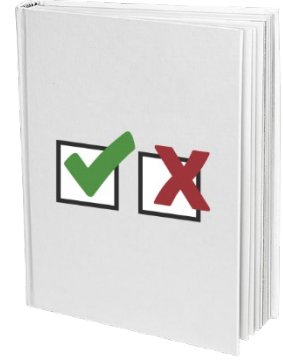
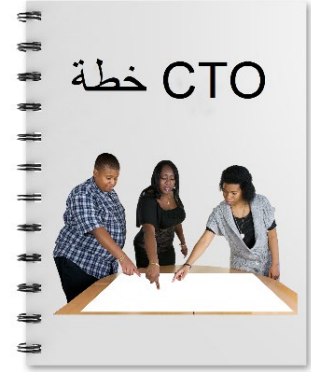
في قانون الصحة النفسية أيضًا قواعد حول أوامر العلاج المجتمعي (Community Treatment Orders).

تسمى أوامر العلاج المجتمعي عادةً بـ CTO.

CTO هو خطة لك للحصول على علاج الصحة النفسية في المجتمع دون الحاجة إلى البقاء في المستشفى.

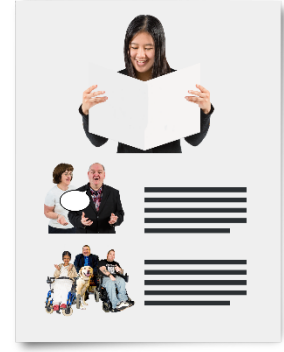
يجب عليك اتباع القواعد الموجودة في الخطة.

إذا لم تتبع القواعد، فقد يتعين عليك الذهاب إلى المستشفى.



للاطلاع على نشرة معلومات سهلة القراءة حول القواعد
الخاصة بأوامر العلاج المجتمعي، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Rights_CTO_ERv1_Arabic.pdf



للاطلاع على نشرة معلومات سهلة القراءة مع مزيد من
المعلومات عن أوامر العلاج المجتمعي، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_MHA_CTO_ERv1_Arabic.pdf

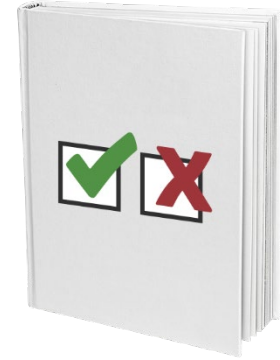
محكمة مراجعة الصحة النفسية

محكمة مراجعة الصحة النفسية هي مجموعة من الأشخاص الذين يعرفون الكثير عن علاج الصحة النفسية والقانون.

وظيفة محكمة مراجعة الصحة النفسية هي التأكد من حصولك على علاج الصحة النفسية الذي تحتاجه.



تتأكد محكمة مراجعة الصحة النفسية من أن كل شخص يتبع القواعد الواردة في قانون الصحة النفسية.

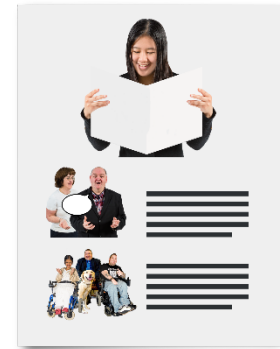


يمكن أن تساعدك محكمة مراجعة الصحة النفسية إذا كانت لديك مشكلة مع خدمات الصحة النفسية.



للاطلاع على نشرة معلومات سهلة القراءة حول ما تفعله محكمة مراجعة الصحة النفسية، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_MHA_MHRT_E_Rv1_Arabic.pdf



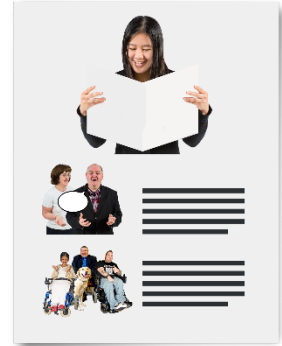
الحصول على المساعدة

يمكنك إخبار شخص ما إذا كنت تعتقد أن العاملين في مجال الصحة النفسية لا يتبعون القواعد التي في قانون الصحة النفسية.



للاطلاع على نشرة معلومات سهلة القراءة عن من تخبره إذا كنت تريد تقديم شكوى، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Complaints_MentalHealth_ERv1_Arabic.pdf



يمكنك الحصول على المساعدة بلغتك.

يمكنك إخبار الخدمة أنك بحاجة إلى مترجم شفهي.

يمكن أن يساعدك المترجم الشفهي في التحدث مع شخص يتحدث معك لغة مختلفة.



يمكنك أيضاً الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفوية (TIS).

يمكنهم الإعداد لمترجم شفهي.

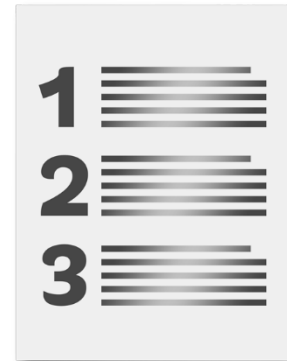
رقم الهاتف هناك هو 131 450.

معظم خدماتهم مجانية.



للاطلاع على قائمة بما تعنيه بعض الكلمات في نشرة المعلومات هذه، توجه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Wordlist_ERv1_Arabic.pdf



معلومات سهلة القراءة عن خدمات الصحة العقلية العامة في نيو ساوث ويلز

قانون الصحة النفسية لولاية نيو ساوث ويلز

المؤلفون

Claire Eagleson¹, Bronwyn Newman¹, Janelle Weise¹

Julian Trollor¹ و Karen Fisher²,

¹ قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية، كلية

الطب والصحة، جامعة نيو ساوث ويلز سيدني

² مركز أبحاث السياسات الاجتماعية، كلية الآداب والعلوم الاجتماعية، جامعة نيو ساوث

ويلز سيدني

نشرة المعلومات هذه جزء من سلسلة موارد سهلة القراءة تشرح

- كيف يمكن للناس الوصول إلى خدمات الصحة النفسية العامة في نيو ساوث ويلز و
- ما يمكن أن يتوقعونه.

© قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية،

جامعة نيو ساوث ويلز سيدني 23.01.31 الإصدار 1

لا يمكن إجراء أي تغييرات بدون موافقة مؤلفي النشرة.

إعدادها بواسطة 3DN ومركز أبحاث السياسة الاجتماعية في جامعة نيو ساوث ويلز بسيدني، بدعم من
وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز.

Proudly funded by