

أسئلة يمكنك طرحها عندما تريد العثور على خدمة للصحة النفسية في المجتمع

الصحة النفسية معناها كيف تفكر وكيف تشعر.

هذه أسئلة قد ترغب في طرحها على العاملين في مجال الصحة النفسية.



العاملون في مجال الصحة النفسية هم أشخاص يعملون لمساعدتك في صحتك النفسية.



لا تحتوي هذه النشرة على إجابات لأسئلتك.

سيقدم لك العاملون في مجال الصحة النفسية الإجابات.

ليس عليك أن تسأل كل هذه الأسئلة.

يمكنك طرح أي أسئلة عندما يناسبك ذلك.



فيما يلي بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها

هل لديك معلومات سهلة القراءة حول هذه الخدمة؟

ما هي خبرة هذه الخدمة في العمل مع ذوي الإعاقة الذهنية؟



مع من يمكنني التحدث إذا كان لدي المزيد من الأسئلة؟



ما هي العلاجات التي تقدمها هذه الخدمة؟

العلاجات هي الأشياء التي يمكن أن تساعدك على الشعور
بالتحسن.



هل يمكن لعائلتي أو للشخص الذي يقدم لي الدعم مساعدتي
في علاجي؟



كم من الوقت سأنتظر للحصول على فحص؟



كيف أحدد موعدًا لإجراء فحص؟



ما الذي يجب أن أحضره معي عند الذهاب للفحص؟

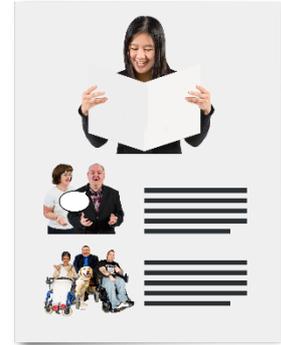


هل يجب علي أن أدفع مقابل خدمة الصحة النفسية؟



للمزيد من المعلومات حول خدمات الصحة النفسية، راجع
نشرة معلومات الأشخاص الذين يمكنهم المساعدة في صحتك
النفسية

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_WhoCanHelp_MentalHealth_ERv1_Arabic.pdf



يمكنك الحصول على المساعدة بلغتك.

يمكنك إخبار الخدمة أنك بحاجة إلى مترجم شفهي.

يمكن أن يساعدك المترجم الشفهي في التحدث مع شخص
يتحدث معك بلغة مختلفة.



يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية
(TIS).

يمكنهم الإعداد لمترجم شفهي.

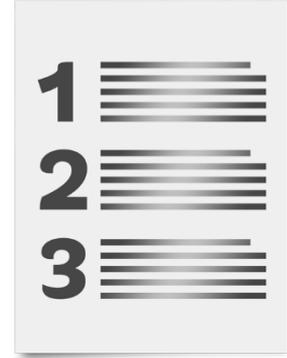
رقم الهاتف هناك هو **131 450**.

معظم خدماتهم مجانية.



للاطلاع على قائمة بما تعنيه بعض الكلمات في نشرة
المعلومات هذه، توجّه إلى

https://www.3dn.unsw.edu.au/sites/default/files/documents/3DN_Wordlist_ERv1_Arabic.pdf



معلومات سهلة القراءة عن خدمات الصحة العقلية العامة في نيو ساوث ويلز

أسئلة يمكنك طرحها عندما تريد العثور على خدمة للصحة النفسية في المجتمع

المؤلفون

Claire Eagleson¹, Bronwyn Newman¹, Janelle Weise¹

Julian Trollor¹ و Karen Fisher²,

¹ قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية، كلية

الطب والصحة، جامعة نيو ساوث ويلز سيدني

² مركز أبحاث السياسات الاجتماعية، كلية الآداب والعلوم الاجتماعية، جامعة نيو ساوث

ويلز سيدني

نشرة المعلومات هذه جزء من سلسلة موارد سهلة القراءة تشرح

- كيف يمكن للناس الوصول إلى خدمات الصحة النفسية العامة في نيو ساوث ويلز و
- ما يمكن أن يتوقعونه.

© قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية،

جامعة نيو ساوث ويلز سيدني 23.01.31 الإصدار 1

لا يمكن إجراء أي تغييرات بدون موافقة مؤلفي النشرة.

إعدادها بواسطة 3DN ومركز أبحاث السياسة الاجتماعية في جامعة نيو ساوث ويلز بسيدني، بدعم من
وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز.

Proudly funded by