

دعم الناس لاستخدام 'القراءة السهلة'

المؤلفون

Julian Trollor¹ و Karen Fisher², Claire Eagleson¹, Janelle Weise¹, Bronwyn Newman¹

1 قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية، كلية الطب والصحة، جامعة نيو ساوث ويلز سيدني

2 مركز أبحاث السياسات الاجتماعية، كلية الآداب والعلوم الاجتماعية، جامعة نيو ساوث ويلز سيدني

توفر هذه النشرة إرشادات حول كيفية دعم الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والأشخاص الذين يعانون من اضطرابات إدراكية أخرى لاستخدام وفهم المعلومات سهلة القراءة.

يمكن استخدامها جنبًا إلى جنب مع موارد معلومات القراءة السهلة عن خدمات الصحة العقلية العامة في نيو ساوث ويلز، وغيرها من معلومات القراءة السهلة.

لا يمكن إجراء أي تغييرات في هذه الوثيقة دون موافقة المؤلفين.

© قسم الطب النفسي العصبي للإعاقة التنموية، تخصص الطب النفسي والصحة النفسية، جامعة نيو

ساوث ويلز سيدني 23/01/31 الإصدار 1

إعدادها بواسطة 3DN ومركز أبحاث السياسة الاجتماعية في جامعة نيو ساوث ويلز بسيدني، بدعم من وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز.

Proudly funded by

دعم الناس لاستخدام 'القراءة السهلة'

المعلومات التي يسهل الوصول إليها مهمة حتى يتمكن الجميع من العثور على الرعاية الصحية والمشاركة فيها. تعمل مواد 'القراءة السهلة' على تكييف المعلومات القياسية في نسخة مختصرة باستخدام لغة أسهل وصور. إلا أن إتاحة المعلومات للأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية تنطوي على أكثر من مجرد توفير موارد سهلة القراءة.

تم تصميم وثائق 'القراءة السهلة' للمساعدة في التواصل. يمكن لبعض الأشخاص استخدام 'القراءة السهلة' بأنفسهم، ولكن يحتاج الكثير من الأشخاص إلى دعم لاستخدامها. ويلعب مقدمو الرعاية وأفراد العائلة ومقدمو الدعم والأصدقاء دورًا مهمًا في دعم الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية للعثور على 'القراءة السهلة' واستخدامها.

فيما يلي بعض النصائح لدعم الأشخاص لاستخدام 'القراءة السهلة'.

- توجد طرق مختلفة لاستخدام معلومات 'القراءة السهلة'. في بعض الأحيان، يقرأ الشخص الذي تدعمه المعلومات مباشرة، بينما قد تكون مفيدة في أوقات أخرى كمورد لإعطائك أفكارًا حول كيفية صياغة المناقشات بطرق يسهل فهمها.
- ابحث عن مكان هادئ لا يوجد فيه ما يلهي الشخص عن التركيز.
- أتح الكثير من الوقت.
- كن مرئيًا. اقرأ فقط الأقسام المطلوبة وخذ قسطًا من الراحة إذا احتجت إلى ذلك.
- لا يلزم تقديم المعلومات بالترتيب المعروضة به.
- اشرح أي مصطلحات غير مألوفة للشخص الذي تدعمه.
- يمكن أن تكون الصور مفيدة عندما لا يكون الشخص واثقًا من القراءة أو يجد صعوبة في تذكر المكان الذي وصلت إليه المحادثة.
- يمكنك استخدام الكلمات من وثائق 'القراءة السهلة' للمساعدة في شرح الأفكار الصعبة.
- غالبًا ما يكون من الجيد مراجعة المعلومات مرة أخرى في وقت آخر لتثبيت الفهم.
- يمكنك تزويد الأشخاص بنسخة مطبوعة من 'القراءة السهلة' للمساعدة في تذكرهم بالمعلومات.